

るんびにいい

2026.3 第98号

「るんびにいい苑とは」

インドと中国チベット自治区との間、ヒマラヤ山脈の中部を占める王国ネパールにある地名で、その昔お釈迦様がお生まれになった「ルンビニー公園」の名前をとってつけられました。

発行 社会福祉法人真心会 **るんびにいい苑**

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護事業所
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所

〒691-0076 島根県出雲市園町2606-1

TEL (0853) 69-1211 (代) FAX (0853) 67-0457

http://lumbini-en.jp E-mail:lumbini@hit-5.net

デイサービス専用 TEL (0853) 69-1536

居宅専用 TEL (0853) 67-0815・(0853) 69-1565



苑長あいさつ

るんびにいい苑 苑長 田中 智行

時下、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

当苑では関係機関の皆様のご協力を得ながら、職員一同、ご利用者様、ご家族様に安心して過ごしていただける、また「その人らしい生活」を実現できるような施設にしたいと考え日々精進しております。

特養では、入所要件により介護度が高い方のご利用が多くなってきております。そういった状況の中で、ご利用者様がどのように苑で過ごし、その人らしく生活するにはどのようにすればよいのか。ご家族様や関係機関の皆様と共に丁寧に対応してまいりたいと思います。

また、今年度はコロナ禍で途絶えていた行事や地域の皆様との交流なども徐々に行えるようになってまいりました。

Instagramも活用し、苑での生活、食事や行事の様子など、少しずつではありますが発信させていただいております。是非Instagram lumbini_izumo_official で検索してみてください。

今後とも変わらぬご支援、ご指導のほど賜りますようよろしくお願いいたします。



Follow Me

お屠蘇の日

利用者様に新年のご挨拶と一年間の健康を祈念してお屠蘇が振る舞われました。今年一年よろしくお祈りします。

お屠蘇を一杯

これで今年も健康で過ごせるね!

今年も一年、元気でいて下さいね~。



今年もよろしくお祈りします。



こちらこそよろしくね!

まいわ~♪



今年の豆まきは、鬼の迫力満点!! ご利用者様と一緒に、力いっぱい豆をまき、悪い鬼を退治しました。今年も一年、元気ですごしたいと思います。

迫力満点!



鬼は外~!



泣く子はいいね~か~



デイサービスの日常

一畑薬師にお参りました!!

絶好のドライブ日和でした。



ドライブで一畑薬師にお参りです。



夏祭りで綿菓子を作りました。

夏祭りの屋台の前でハイチーズ。



特養の日常

お散歩日和

毎日のお楽しみ～おやつタイムです

日課のぬり絵!

赤・白・ピンクと色とりどり♪



きれいな花だね



おかしは別腹



完成が楽しみです!



今年もステキな作品が出来ました!

いい感じだねえ



完成!!



今年の干支は「午」。熱心に貼り絵に取り組んでおられます。



シクラメンもとってもステキです!



キレイなシクラメンを頂きました。

敬老会

令和7年9月15日、敬老会を行いました。ご家族様をお呼びし、ささやかではありますが、お祝いをしました。



いつまでもお元気でいて下さい。



敬老会「お祝い膳」です。

秋の彼岸法要 (2025.9.24)



元気で長生き
できますように。

おはぎをおいしく
頂きました。



お月見会

令和7年10月7日、中秋の名月の日にお月見会を開きました。



中秋の名月にお月
見会のはずが...



あいにくのくもりの為、
職員お手製の満月で
お月見会となりました。

やっぱり月見は
お団子だね!



10月

～運動の秋～

卓上ボーリングを行いました。
皆さん勢いよく投げ
ておられました。



11月 ～芸術の秋～

生け花を行いました。

どれがいいかなあと思い思いに
選んでおられました。



素敵な作品ができました。
とても華やかになりました。



～秋の味覚～

焼き芋を味わいまし
た。やわらかくて、
甘くて、とてもおいしくいただきました。



大きな口で
パクッ



パクッ

12月 もちつき

よいしょ!

毎年恒例のもちつき!!
大きな声で「よいしょ!」。
おいしくできました。



つきたてのおもちでぜんざ
いを頂きました。おいしく
て思わずピース♪

美味しそうなもちが
出来ました。



新入職員 紹介



齋藤 世莉

特養(厨房)調理員

10月に入社しました。
早く仕事を覚えて皆さんに美味しい食
事を提供できるように頑張ります!



高田 由香

特養(南館)介護員

1月1日に入社しました。
入居者様の力になれるよう頑張
りますので、よろしくお願いします。

ご訪問／ボランティアのお礼 (50音順)

- 団体** 島根県理容生活衛生同業組合 平田支部 様
るんびにい苑家族会の皆様



平田ロータリークラブ 様



大龍寺花園会女性部 様

ご寄付のお礼

- 団体** 平田ロータリークラブ 会長 土江光二 様

ご寄贈のお礼 (50音順)

- 個人** 勝部和安 様 (柿、キノコ多数)
坂本重善 様 (野菜多数)
堀内康基 様 (野菜多数)
- 団体** アルソア渚 松浦 渚 様 (ポーチ多数)
多久和農園 様 (シクラメン多数)
大龍寺花園会女性部 会長 角 安江 様
(タオル多数)
南目製粉 様 (白玉粉、きな粉多数)



るんびにい苑家族会 様



多久和農園 様



アルソア渚 様



南目製粉 様

正月献立
1/1

盛り合わせ
(紅白かまぼこ、昆布巻、
鶏の三食巻)

ちらしずし



キャベツの
梅肉和え

きんかん

すまし汁



煮物
(人参、いんげん、
花型豆腐)

みかん

七草献立
1/7

焼魚
(サワラ)

七草がゆ

七草



豚汁

四町内合同消火訓練のお礼

令和7年11月30日(日)9時より、四町内合同消火訓練を実施しました。避難誘導の手順と、水消火器を使用した消火訓練を実施しました。避難誘導については、手順を確認しながら、素早い行動を心掛け訓練に挑みました。

また、訓練終了後は、四町内の皆様に苑内に入って頂き、内部の構造や様子を見ていただきました。

早朝からの訓練のご参加、ありがとうございました。



編集後記



今年は、年明け早々最強寒波による大雪に見舞われ日本全土が寒さに震えるスタートとなりました。インフルエンザも猛威を振るい、コロナもまだまだ油断できない状況にあります。るんびにい苑におきましても、ご利用者様の健康管理に細心の注意を払い、皆様が毎日楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。